



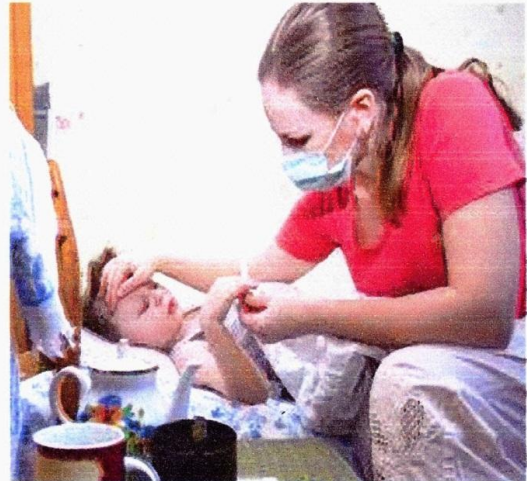
ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

# Увага! Грип

Грип - гостре інфекційне вірусне захворювання дихальних шляхів.

## Клінічні ознаки грипу:

- головний біль,
- біль у м'язах,
- біль у горлі,
- підвищення температури тіла,
- кашель,
- нежить, закладання носа,
- в окремих випадках - блювота і понос.



## Що робити, якщо людина захворіла на грип ?

- при перших ознаках захворювання хворого необхідно покласти у ліжку і викликати лікаря;
- залишити хворого вдома, окрім тих випадків, коли потрібна термінова медична допомога;
- хворі на грип небезпечні для оточуючих і повинні бути негайно ізольовані;
- хворого необхідно розташувати в окремій кімнаті або огородити ширмою;
- не допускати контакту хворого із здоровими членами сім'ї, окрім тих, хто доглядає за ним;
- маска повинна бути або одноразовою, яку після зміни викинути в корзину, або багаторазовою, яку після прання господарським милом необхідно ретельно прасувати гарячою праскою;
- щодня робити вологе прибирання приміщень оселі;
- повітря в приміщеннях повинне бути достатньої вологості;
- мати разові носові серветки і корзину для використаних серветок в межах досяжності хворого;
- до приходу лікаря давати пити багато рідини (сік, негазована вода, морс, компот тощо);
- організувати хворому повноцінне, вітамінізоване харчування;
- не слід займатися самолікуванням.

Навчально-методичний центр ЦЗ та БЖД Вінницької області спільно з Департаментом цивільного захисту облдержадміністрації